



Statens
folkhälsoinstitut

**Spelproblem finns
och går att åtgärda!**

SPELPROBLEM FINNS

Spelproblem ger negativa hälsomässiga, sociala och ekonomiska konsekvenser för spelaren. Men även anhöriga, andra närstående och samhället i stort drabbas. Därför är det viktigt att förebygga och arbeta med spelproblem.

Spelproblem finns i alla befolkningsgrupper och i alla spelformer. Trots att spelmarknaden har expanderat under det senaste decenniet har andelen personer som spelar om pengar i Sverige minskat. Samtidigt har det skett stora förändringar mellan olika befolkningsgrupper, där problemspelandet har ökat i vissa grupper och minskat i andra. Det finns tydliga sociala skillnader och andelen problemspelare är högre bland unga, bland män, personer med låg utbildning och låg inkomst samt bland personer med psykisk ohälsa. Det finns också ett klart samband mellan spelproblem och riskfylld alkoholkonsumtion.

- Drygt 2 % av befolkningen i Sverige idag är problemspelare, dvs. cirka 160 000 personer.
- Ytterligare 5 %, cirka 400 000 personer har viss risk för spelproblem.
- Cirka 260 000 personer lever idag med någon som är problemspelare, av dessa är 75 000 barn.
- Ungefär 24 000 personer har så allvarliga problem att de troligtvis är i behov av behandling för att komma tillrätta med sina spelproblem.

SPELPROBLEM GÅR ATT ÅTGÄRDA

En viktig del i att åtgärda spelproblem är att aktivt arbeta förebyggande genom olika insatser och åtgärder på både samhälls- och individnivå.

För att komma tillrätta med ett beroende förutsätter det oftast att individens hela livssituation hanteras i ett sammanhang. Idag finns evidensbaserade metoder för att behandla spelmissbruk.

De metoder som visat sig framgångsrika och har god evidens är Kognitiv beteendeterapi (KBT), samt Motiverande samtal, dessa används både som enskilda metoder och i kombination när det gäller behandling av vuxna personer. Metoderna stöds av både svenska och internationella studier. Detta innebär inte att andra behandlingsmodeller inte skulle kunna ha effekt på enskilda personers spelberoende, men vi har idag inte vetenskapligt stöd för att andra metoder ger erforderlig kvalitet och effekt.

ÖPPENVÅRDSBEHANDLING. Tillgången till offentligt finansierad vård och behandling när det gäller spel är ojämnt fördelad över landet, och tillgången till öppenvårdsbehandling är främst koncentrerad till storstadsregionerna men är även under utveckling i ett antal kommuner.

STÖDLINJEN för spelare och anhöriga är en nationell stödlinje med syfte att stödja, motivera och hänvisa till lämplig vård och behandling. Stödlinjen fungerar även som ett informationscentrum för personer som i sitt arbete kommer i kontakt med spelproblem samt för ideella föreningar och stödgrupper.

SJÄLVHJÄLPSGRUPPER finns på många olika ställen i landet och kan vara ett komplement till behandling genom stödjande insatser.

MER INFORMATION OM STÖD OCH BEHANDLING

Stockholm
Forum forskningscentrum
för psykosocial hälsa
070-165 55 75
lina.hetta@sll.se
0708-7 779 08
anna-karin.neubeck@ki.se

Par- och familjebehandling Stockholms stad
08-508 257 31
claes.sorman@stockholm.se

Göteborg
Spelberoendeteamet Göteborg
031-367 92 92
tommy.tornkvist@socialresurs.goteborg.se

Malmö
Spelberoendeteamet
Öppenvårdshuset Gustav
040-34 91 92 alt. 93
anne.nilsson@malmo.se,
tomas.karlstrom@malmo.se

Sundsvalls kommun, Socialtjänsten/ifo
060-19 10 68, 070-347 49 71
lars.fahlman@sundsvall.se

Skellefteå kommun
0910-73 50 00
par.ahden@skelleftea.se

Mariestad, Töreboda, Gullspångs kommuner
Beroendecentrum MTG, 0501-75 63 54
sara.tangfelt@mariestad.se

Söderköping, VAL-BORG öppenvårdsmottagning
susanne.alm-pylypko@soderkoping.se
0121-185 80 VAL-BORG
0121-18648 direkt

Västerås stad, missbruksmottagningen
021-39 25 59
021-39 14 82
kalevi.kauramaki@vasteras.se

Forshaga Beroendemottagningen, Trappan
054-17 21 58
marie.eriksson@forshaga.se

Botkyrka
08-530 621 91
charlotte.lagerkvist@botkyrka.se

Nationella Stödlinjen för spelare och anhöriga
070-164 37 70
hakan.wall@sll.se

Självhjälpgrupper
www.spelberoende.se

Ovanstående verksamheter är delvis finansierade med statliga medel från Statens folkhälsoinstitut.

Statens folkhälsoinstitut arbetar aktivt med att ta fram kunskap om hur man kan förebygga spelproblem i befolkningen. Denna folder presenterar kortfattat vilken typ av stöd och behandling som finns att tillgå och som delfinansieras av Statens folkhälsoinstitut.

Besök gärna www.fhi.se/spelprevention för mer information om spelfrågor.

Statens folkhälsoinstitut utvecklar och förmedlar kunskap för bättre hälsa.



Statens **folkhälsoinstitut**

Statens folkhälsoinstitut
Distributionstjänst
120 88 Stockholm

fhi@strd.se
www.fhi.se

ISBN 978-91-7257-888-3 (pdf)
ISBN 978-91-7257-889-0 (print)